

Uchwała nr XXXII/240/16  
Rady Miejskiej w Siechnicach  
z dnia 22 grudnia 2016 roku

w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016 -2020

Na podstawie art. 7 ust 1 pkt 5, art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2016 r. poz. 446 ze zm.) oraz art. 1 ust. 1, art. 2 ust. 4 pkt 1, ust. 5 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2016 r. poz. 546 ze zm.) Rada Miejska w Siechnicach uchwala, co następuje:

§ 1

Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2020, w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Siechnic.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady



Roman Kasprowicz

## Gminny Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2020

### I. WPROWADZENIE

Podstawą prawną do działań związanych z ochroną zdrowia psychicznego są:

1. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994r.o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 546 ze zm.)
2. Ustawa z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (t.j. Dz. U. z 2016, poz.930)
3. Ustawa z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2016 r. poz. 446 ze zm.), określająca zadania własne gminy w zakresie zaspokojenia potrzeb wspólnoty z zakresu ochrony zdrowia.
4. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 1793)
5. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2015 r. poz.487), zadanie własne gminy realizowane jest w ramach corocznie uchwalanego przez Radę Miejską w Siechnicach Programie Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
6. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 (Dz. U. z 2016 r., poz. 1492).

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) zdrowiem psychicznym określa „stan dobrego samopoczucia, w którym człowiek wykorzystuje swoje zdolności, może radzić sobie ze stresem w codziennym życiu, może wydajnie i owocnie pracować oraz może wnieść wkład w życie danej wspólnoty”. Dlatego tak pojmowane zdrowie psychiczne ma ogromne znaczenie zarówno dla jednostki jak i dla całych społeczeństw. Rzutuje to bowiem na przebieg naszego życia, rozwój osobisty, pełnienie ról społecznych w rodzinie, szkole i pracy. Wpływa na umiejętności radzenia sobie z emocjami, na nasze dążenia i sposób postępowania także na nasze szczęście, poczucie radości życia, samoakceptację i akceptację przez innych. Zatem osoba zdrowa psychicznie to osoba, która sprawnie funkcjonuje na co dzień, jest zdolna do działania, potrafi sobie radzić z trudnościami, utrzymuje poprawne stosunki międzyludzkie, akceptuje to co przynosi los, potrafi podejmować decyzję. W związku z powyższym zdrowie psychiczne jest ważnym elementem zdrowia publicznego. WHO, Unia Europejska oraz organy administracji publicznej Polski opracowały szereg dokumentów określających modele opieki psychiatrycznej. Podstawowym aktem prawnym w tym zakresie jest ustawa o ochronie zdrowia psychicznego określająca, że ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. W działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje

Opieka zdrowotna nad osobami z zaburzeniami psychicznymi w Gminie Siechnice jest realizowana w ramach podstawowej opieki medycznej w formie doraźnej, ambulatoryjnej, finansowej ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia na świadczenia zdrowotne.

### III. DZIAŁANIA GMINY W ZAKRESIE OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Zwiększenie pomocy i oparcia bytowego dla osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez udzielenie samopomocy środowiskowej, pomocy bytowej, usług specjalistycznych. Wspieranie samopomocowych inicjatyw pacjentów i ich rodzin oraz organizacji pozarządowych sprzyjających rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Współpraca Gminy Siechnice realizowana przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w zakresie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie we Wrocławiu i innymi placówkami wspierającymi oraz lekarzami i specjalistami.

#### CELE OPERACYJNE:

1. Zwiększenie poziomu wiedzy poprzez rozwój promocji zdrowia psychicznego w Gminie Siechnice.
2. Upowszechnianie informacji i edukacji zdrowotnej.
3. Kształtowanie właściwych zachowań zwrotnych.
4. Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, szkole i środowisku lokalnym.
5. Aktywizacja instytucji, organizacji, stowarzyszeń i ludności w obszarze promocji zdrowia psychicznego.

Lp.	Kierunki działania	Kompetencje	Realizatorzy
1.	Aktywizacja instytucji, organizacji, stowarzyszeń i ludności w obszarze promocji zdrowia psychicznego.	Przekazanie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2020 realizatorom programu oraz zamieszczenie Programu na stronie BIP, stronie www Gminy	Gmina Siechnice
2.	Eksponowanie w środowisku społeczności lokalnej ważnych dni ochrony zdrowia.	Rozpowszechnianie informacji nt. terminu ważnych dni dla ochrony zdrowia oraz przypominanie o nich podczas różnych przedsięwzięć na rzecz zdrowia, np. Światowy Dzień Ochrony Zdrowia Psychicznego, Dzień bez papierosa, Biała niedziela,	Gmina Siechnice
3.	Rozwój przedsięwzięć poprawiających jakość życia osób starszych, wykluczonych społecznie, niepełnosprawnych.	Aktywizacja życia społeczno-kulturalnego poprzez wspieranie i dotowanie różnych przedsięwzięć na rzecz osób starszych, wykluczonych społecznie, niepełnosprawnych.	Gmina Siechnice, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Centrum Kultury,